

La dieta de los abuelos influye en la salud de los nietos.-

Es famosa la frase de Napoleón: "La educación del niño empieza cuarenta años antes de que nazca".- Ahora nos descubren (Cfr. El Mundo 31.X.02) que también lo que comieron los padres y los abuelos tiene influencia sobre la salud del niño; podremos escuchar no sólo "tiene los ojos como el padre de su padre", sino también que "ha muerto de un infarto debido a que su abuelo comía demasiadas grasas".-

La caza del zorro (Inglaterra) como las corridas de toros (España).-

Ambas amenazadas por los ecologistas/protectores de animales, que ya están erradicando las peleas de gallos y las luchas de perros a muerte.- Pero las corridas y la caza del zorro tienen otros encantos, inclusive el turístico.- El Príncipe de Gales salió en defensa de esta última (cazadores con chaqueta negra de tres botones, ojeador y asistentes con chaquetas rojas de cinco botones, jefe de campo con chaqueta roja de cuatro botones), que además disminuye la transmisión de la hidrofobia que padecen los zorros (los perros de las jaurías están vacunados).-

El huevo se empieza a valorar nutritivamente.-

Se utiliza en dietas de prevención de la obesidad, por su proteína de gran calidad, porque sacia con un bajo nivel de grasas saturadas, mantiene la musculatura, evita la oxidación y el desarrollo de radicales libres; de modo que favorece la conservación del vigor juvenil o juventud.- Según parece el pollo es originario de India o China, como el ajedrez (aunque otros opinan que el pollo surgió de la jungla de Borneo).- En Caramulo (Portugal) y en Loué (zona del Maine, Francia) es donde ahora se le cría con mayor libertad y comodidades.- ("La Voz del Campo", IX.2002).-

quid pro quo

¿qué es lo que se ve en este recuadro?

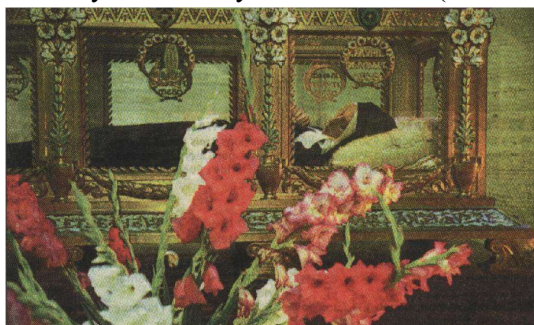


anterior concurso

Aumentamos estos nombres: Fabiola, Luis Mariano, Miguel Fleta, Falla, Juan de Austria, Gregorio Marañón, Ramón y Cajal, Agustina de Aragón, Albeniz, Granados, Rodrigo, Andrés Segovia, Raphael, Lili Alvarez, Santana y... Raúl (según Jorge Valdano)

ganadores

Dña. Antonia García Rodríguez
D. Antonio García Ortíz



El cuerpo de Bernadette

Soubirous, incorrupto desde 1879.- (Le Monde 10.VIII.02).-

En Nevers, no muy lejos de Loué, se mantiene incorrupto más de 120 años.- Se conserva a la vista dentro de una urna de cristal y bronce.- Al parecer, la vidente de la "Señora de Massabielle (Lourdes)" no medía más de 1,40 m.-

Reciente cumpleaños: La Humanidad fue creada el 23.X.4004 a.C.-

El arzobispo irlandés James Ussher de Armagh (1580 - 1656), se entretuvo en calcular y sumar las edades de todos los personajes que aparecen en la Biblia y obtuvo ese resultado (Cfr. La Vanguardia 22.X.02).- Ussher de Armagh, Malaquías... ¿por qué todos los profetas modernos son irlandeses?.-

Seguidores estrictos de la Biblia, el Yom Kipur y el Pesaj (Pascua).-

Expulsados de España en 1492, los sefardíes han conservado su religión y costumbres en otras tierras, así como el idioma "ladino", y ahora piden la nacionalidad española.- ¿Y por qué no?.- Como antecedente, ya en 1945 el Gobierno

del General Franco autorizó la apertura de una sinagoga en Barcelona (Cfr. El País 15.X.02).-

Pues sí, más centenarios que en Cerdeña (Cfr. nuestra hoja del 15.V.02).-

En ese comentario anterior dudábamos de que fuera posible; pero hemos de rendirnos a la concienzuda investigación que está desarrollando "The New England Journal of Medicine".- Y en Okinawa llevan un Registro Civil riguroso desde 1879.- De acuerdo con él la tasa de centenarios es del 4 %.- En total 17934 personas tienen más de 100 años, en los archipiélagos de Kyushu y Ryuku (Okinawa).- La mujer más vieja del mundo se llama Kamato Hongo, tiene 115 años y una hija de 78 años que le ayuda a caminar. Kamato ha desarrollado la costumbre de dormir dos días seguidos y luego estar despierta otros dos.- Parece que esta longevidad en el Mar de la China Oriental se basa en tres pilares: ejercicio habitual, optimismo espiritual y la tradicional dieta oriental, que es rica en soja de todas formas y pobre en grasas y pobre en calorías, rica en carbohidratos y escasa en proteínas.- Así los ancianos supervivientes suelen ser delgados con el IMC entre 18 y 22.- (IMC, índice de masa corporal, vease nuestra hoja del 15.VI.02).- (Resumen de El Mundo "Salud", 9.XI.02).-

RIOSIA DA **más** POR **menos** PRECIO (más asepsia, más información, más control)

SUS ACEITES VEGETALES	SUS MEZCLAS "A LA MEDIDA"	APLICACIÓN PREFERENTE <i>Composición</i>	PRECIO E./Qm <i>Qm=Quintal métrico</i>	índice espuny gps, <i>grado de insaturación</i>
XL		PONEDORAS oleínas de girasol	44,00	1,00 - 1,05
	LH	PONEDORAS aceite de soja más oleínas de girasol	49,75	1,00 - 1,05
OL		PONEDORAS aceite de soja desgomado	56,50	1,00 - 1,05
	SAB	BROILER Y CERDO IBÉRICO aceite de soja más oleínas de oliva	51,50	0,90 - 0,95
O2		CERDO IBÉRICO oleínas de oliva	45,50	0,85 - 0,90
BMV		CERDO BLANCO Y BROILER aceite de soja más oleínas de palma	49,75	≈0,75
GSA		CERDO BLANCO oleínas/aceites vegetales más espesos	45,25	0,80 - 0,85
OTROS PARA NUTRICIÓN ANIMAL	ROSA	ANTIOXIDANTE (graso natural+BHT)	209,00	<i>precios que no son fijos de quincena, sino sólo orientativos</i>
	ω-3	HUEVOS SIN COLESTEROL(EPA+DHA)	52,25	
	SAB-CA	RUMIANTES (jabón cálcico "semi-cocinado")	44,00	