

No es fácil enterrarse en Arlington.-

A las afueras de Washington D.C. (pero ya en Virginia).- Es para los héroes militares, pero si fallecen estando ya en la reserva, tienen que morir con más de 60 años.- El cuerpo de Charles F. Burlingame III, comandante del vuelo 77 de American Airlines que el 11.IX.02 se estrelló contra el Pentágono, fue rechazado por no tener más que 52 años.- Fue preciso que el FBI confirmara que Burlingame III murió **enfrentándose a los terroristas**, antes de la colisión, para que fuera admitido.- Ahora reposa en la misma tumba que sus padres (Ch. F. Burlingame II fue brigada de la fuerza aérea).-

Un perfecto caballero inglés.-

Se dice que sólo debe salir cuatro veces en los periódicos (para serlo verdaderamente):

- cuando nace
- cuando recibe la Cruz Victoria
- cuando se casa (una única vez)
- cuando muere

La serpiente y la rata: **fábula china**.-

En Cantón, la fama es que se come todo lo que tiene cuatro patas, excepto la propia mesa; y todo lo que vuela, salvo los aviones.- Pero la serpiente ocupa el lugar preferente, su sangre como aperitivo, su carne mezclada con la de gato es un plato famoso: "**Combate del dragón y el fénix**".- Pero las serpientes, devoradas por toneladas, desaparecen del ecosistema y dejan de comerse a las ratas.- Entonces las ratas proliferan a sus anchas y se comen la cosecha de cereales.- Moraleja: o dejan de comer tantos platos de serpiente, o se quedarán sin arroz para acompañarlos.-

(Otro horror relacionado con el arroz: se acaba de saber que Van Gaal le echa **queso rallado a la paella!** Y tiene suerte de no entrenar al Valencia, porque seguro le echarían de su cargo).-

El elefante engañoso: **fabula india**.-

Cuatro ciegos se reunieron, para reconocer a un elefante.- El primero palpó la pierna del animal y dictaminó: el elefante es un pilar.- El segundo le tocó la trompa y dijo: es como una cahiporra.- Otro le encontró el bajo vientre y comentó: **parece una gran damajuana**.- Por último, el cuarto le movió una oreja y pensó: es como un gigantesco abanico.- Entonces se pusieron a discutir fuertemente, defendiendo cada uno su incompleta opinión.- Pero en realidad el elefante no es sólo piernas, orejas, trompa y vientre; es un ser complejo superior.- (De la misma manera **discuten entre si los no clientes** de RIOSA, cada uno de los cuales sólo se fija en un aspecto parcial, incompleto, de nuestras oleínas vegetales).- (Tomado del diario de noticias "La Livre Belgique").-

OBITUARIO - IN MEMORIAM



Va por ti Cipriano Morales, gran buen veterinario, mejor persona, excelente amigo de tus amigos, afable con los neutrales, neutral con los enemigos (enemigos?).- Mereciste mejor suerte, tu vida en la carretera te dejó las secuelas de un accidente de automóvil, que supiste llevar con entereza y dignidad...hasta que el brutal cáncer, inapelable, acabó contigo.-

¡Qué en Gloria estés, Cipriano!

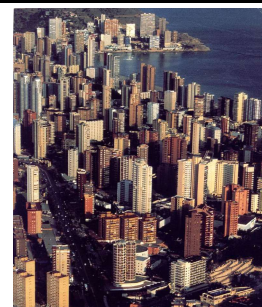
Soluciones al número anterior:
Velázquez (Las Meninas)
"Nadaré donde la Rosarito nada"

Nuevo Concurso:

Qué es?

quid pro quo

Enviamos sabroso obsequio y suculento accesit a los dos más rápidos, acertados, en contestar por escrito (fax o tarjeta)



Nuestros 5 sucedáneos para estos momentos de escasez de grasas:

tipo sustituye precio gps

BMV RBDy manteca 36,00 €/Qm 0,73

AL coco + palma 33,00 €/Qm 0,72

SAB colza y bellota 36,00 €/Qm 0,91

LH aceite de soja 42,00 €/Qm 1,06

ω-3 id. de pescado 45,00 €/Qm 1,03

Nuestras 4 grandes especialidades:

<i>tipo</i>	<i>descripción</i>	<i>precio</i>
XL	semillas	37,50 €/Qm
OL	oliva	39,00 €/Qm
GSA	clásica	33,00 €/Qm
BOB	algodón	32,50 €/Qm

Aprovechando para presentar hoy el SAB-CA, jabón cálcico parcial, semi terminado, pastoso como melaza cuya reacción se completa espontáneamente en el expeller, dando así mayor solidez al pellet en formación (apto para rumiantes)

Tenemos también aceite OL, extracto CGV, antioxidante ROSA, etc.; consulten los precios que aquí falten

RIOSDA - Apartado 5 - 23490 Linarejos, tfnos. 953692000 y 678692000 - fax 953692205 - e-mail: vegetales@riosa.com

Índice de Masa Corporal (IMC).-

De tiempo atrás se venía aplicando un **ratio** muy simple para calificar la obesidad, que consiste en dividir el peso en Kg. por la altura en metros, de la persona.- Ahora se ha definido algo más significativo o representativo, que consiste en dividir el peso en Kg. por **el cuadrado** de la altura expresada en metros; y se ha definido ciertos límites: si IMC<18,5 peso insuficiente, si IMV>30 comienza la obesidad, que será **mórbida** a partir de IMC=40.-

Grado de Peni-Saturación (gps), o índice Espuny.-

Igualmente, para definir el grado de insaturación de una grasa, faltaba hallar un índice que fuera al propio tiempo simple y representativo.- Se viene usando el I/S (en inglés U/S), que es el ratio entre los ácidos grasos insaturados y los saturados, pero esta **simple división** tiene el inconveniente de no valorar el distinto grado de insaturación (**mono, di, poli**) de cada ácido.- Mejorando y superando ese concepto tan simple, en RIOSDA empleámbos hace tiempo el Grado Medio de Insaturación (GMI), en el que multiplicamos el porcentaje de cada ácido graso insaturado por el número de dobles enlaces que tiene.- Pero hemos visto que esa forma de valorar la insaturación desquicia los resultados y les extrapola la diferencias más allá de lo razonable.- Así que hemos establecido un nuevo ratio más satisfactorio: como en el GMI, sumamos el tanto por uno de **cada ácido graso insaturado**, pero habiéndolo multiplicado no por su número de dobles enlaces (1-2-3-4-5-6), sino **por la raíz cuadrada** de ese número (1-1,414-1,732-2,236-2,449).- Así como el GPS logístico (Global Position System) sirve para saber en que lugar del planeta nos encontramos, este otro gps (grado de peni-saturación) sirve para conocer la **afinidad o disparidad** de dos grasas distintas, en relación a la insaturación de sus ácidos grasos.-